

## 【登録を解除する場合】

何らかの都合でメールアドレスを変更する場合は、登録済みのアドレスを解除し、変更後新たに登録を行ってください。

- ・メールアドレスを変更した場合
- ・既に登録済みのメールアドレスを解除したい場合 など

**【注】メールアドレスを変更後に解除手続き(cancel)はできません。変更前に解除手続きを行ってください。**

### ①空メール送付

以下アドレス宛に空メール(件名、本文不要メール)を送付します。

宛先	*****@cousmail-cancel.cous.jp
件名	なし
本文	なし

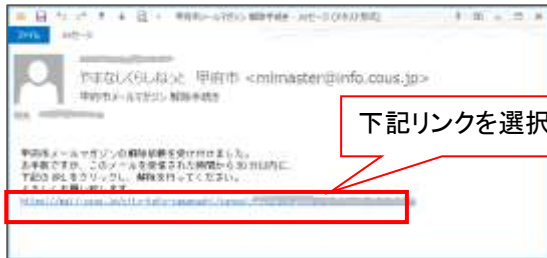
(\*\*\*\*\*は市町村様により異なります。)



携帯電話の場合  
QRコードから  
メール作成可能です

### ②解除受付メール受信

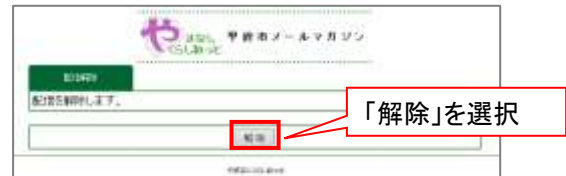
メール送信後、確認受付メールが届きます。メール本文に記載された URL を 30 分以内に選択します。



※30分以上経過した場合は、再度①からやり直します。

### ③解除画面の確認

「解除」ボタンを選択します。



### ④解除完了画面表示／解除完了メール受信

解除完了画面が表示され、別途完了メールが届きます。



以上で解除手続き完了です。